



Tagesplan Akasha Chronik Retreat Emmental

Tagesplan	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
7:15 - 8:15		Mediation	Meditation	Mediation	Meditation
8:15 - 9:30		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück & Check Out
9:30 - 13:00	10:30 Start Seminar	Seminar	Seminar	Seminar	Seminar
13:00 - 14:00	Mittagessen & Check In	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
15:30 - 18:30	Seminar	Seminar	freier Nachmittag	Seminar	17:00 Ende Seminar
19:30 - 20:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	

Änderung vorbehalten